

Rückenschule für Jedermann/-frau

Wann: Freitags 18:30Uhr bis 19:30 Uhr in der Herbst/Wintersaison 10 Übungsstunden

Wer: Erwachsene

Für 8 – 12 Teilnehmer

Von: Gottfried Köhl

Was: Anerkannter Präventionskurs „Die Neue Rückenschule“ nach KddR Richtlinien (in Präventionskursdatenbank aufgeführt)

Inhalt: Wahrnehmung, Bewegung, Training, Übungen mit und ohne Gerät, Information, Faszien, Schmerzverarbeitung, Rückenschmerz, Anatomie, Qi Gong, Entspannung

Kosten: Mitglieder im Verein 100,00EUR / Nichtmitglieder 120,00EUR

Kostenbeteiligung der Kassen i.d.R. ca. 80% je nach Kasse (nach Bestätigung der Teilnahme und Zahlungsbestätigung)

Anmeldung bei Martin Köhl / Gottfried Köhl

ANMELDUNG zur RÜCKENSCHULE

Mitglieder: 100,00EUR

Nichtmitglieder: 120,00EUR

Name,Vorname (in Druckbuchstaben)

Geburtsdatum

Der Teilnehmerbeitrag wird:

In bar bezahlt

Auf folgendes Konto überwiesen IBAN 71 530 612 300 001 714 961 BIC: GENODEF1HUE

Ort, Datum

Unterschrift